

Schöne Aussicht 5 • D-34596 Bad Zwesten
Telefon: +49 (0)5626 - 922 79 71

Ansprechpartner für die Medien:
FutureConcepts • Christa Jäger-Schrödl & Kollegen
PR & Öffentlichkeitsarbeit
E-Mail: info@futureconcepts.de • Mobil (0171) 501 84 38
<http://www.gme-verlag.de/> • E-Mail: post@gme-verlag.de

Medien: Zeitschrift für Naturheilkunde
Ressort: Gesundheit, Buchvorstellung
Datum: 30.09.2016
Zeichen (mit Leerzeichen): 8.544 inkl. Kurzprofil

PRESSEINFORMATION

1 **Interview:**

2 **Neuer Weg zum schmerzfreien**
3 **Rücken?**

4 **Die Ergebnisse einer Studie überraschen nicht**
5 **nur die Experten!**

6

7 **Auch wenn die Ursache von Rückenschmerzen**
8 **medizinisch nicht erkannt wird, gibt es doch immer**
9 **einen Grund dafür. Schock, belastende Gespräche, lang**
10 **anhaltender Stress oder andere negative Ereignisse**
11 **können ursächlich sein, ohne direkt den Schmerz**
12 **auszulösen. In seinem neuen Buch „PRO RÜCKEN“ bietet**
13 **Ronald Göthert eine alternative Sicht auf den Schmerz**
14 **und gibt wertvolle Tipps für einen schmerzfreien**
15 **Rücken.**

16

17 **Frei von Rückenschmerzen - das wäre für viele eine glückliche**
18 **Prognose. Akute oder chronische Rückenschmerzen sind längst**
19 **eine Volkskrankheit, unter der rund 80 Prozent der Deutschen**
20 **zumindest zeitweise leiden. Bis zu 85 Prozent der**
21 **Rückenschmerzen lassen sich aber nicht diagnostizieren - die**
22 **Ärzte können für den Schmerz keine Ursache finden. Das sollte**
23 **für den Leidenden kein Grund zur Resignation sein, meint**
24 **Ronald Göthert, der bereits seit den 90er Jahren die**

25 Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung, den feineren
26 Schichten und dem Wohlbefinden des Menschen erforscht.

27 **Herr Göthert, wenn bei fast 85 Prozent der Rückenschmerzen**
28 **die Ärzte keine eindeutige anatomische Ursache finden,**
29 **obwohl die Betroffenen ständig oder immer wieder unter**
30 **starken Schmerzen leiden – was könnte das bedeuten?**

31 **Ronald Göthert:** Für die Betroffenen bedeutet das meist, dass
32 Sie eine Odyssee durch die Medizin unternehmen, oft ohne
33 eine Lösung für ihr Leiden zu finden. Laut Statistik sollen
34 Rückengeplagte durchschnittlich acht verschiedene Ärzte
35 aufsuchen.

36 Die Häufigkeit der nicht diagnostizierbaren Rückenschmerzen
37 deutet stark darauf hin, dass es eine andere Art von Schmerz
38 gibt. Diese Art des Schmerzes fühlt sich zwar körperlich an,
39 wird aber nicht direkt durch körperliche Ursachen ausgelöst.

40 **Wenn der Schmerz keine körperliche Ursache hat, was kann**
41 **ihn dann auslösen? Entstehen die Schmerzen nur in der**
42 **Vorstellung?**

43 **Ronald Göthert:** Es ist wichtig zu verstehen, dass Schmerz
44 nicht ohne Grund entsteht. Jeder Schmerz ist ein Signal dafür,
45 dass etwas nicht in Ordnung ist. Es gibt eine andere, feinere
46 Ebene des Menschen, die auch verletzbar ist und Schmerzen
47 empfinden kann. Wie die Ergebnisse meiner Forschung und
48 Praxistätigkeit zeigen, ließen sich viele Rückenprobleme leicht
49 erklären, lösen und vermeiden, wenn Wirksamkeiten auf der
50 feineren Ebene des Menschen einbezogen würden.

51 **Können Sie das präzisieren?**

52 **Ronald Göthert:** Wer kennt das nicht, diese inneren
53 Schmerzen, die wir körperlich spüren, wenn man einen
54 geliebten Menschen verliert oder extrem angegriffen wird.
55 Diese Schmerzen zeigen, dass der Mensch nicht nur aus Haut
56 und Knochen besteht. Es gibt neben dem Physischen die
57 feineren Schichten des Menschen - die den physischen Körper
58 umgeben und durchdringen. Diese feineren Schichten haben
59 eine eigene Anatomie und eine feinstoffliche Wirbelsäule. Bei
60 Menschen, die unter Rückenproblemen leiden, ist sehr häufig
61 die feinstoffliche Wirbelsäule verengt oder ganz blockiert. Dort
62 staut sich dann die Energie und steht an anderer Stelle nicht
63 zur Verfügung. Die innere Ordnung ist gestört. So betrachtet
64 wundert es nicht, dass viele Menschen mit
65 Rückenbeschwerden auch über Erschöpfung und einen Abfall
66 ihrer Leistungsfähigkeit klagen.

67 **Was stört die innere Ordnung, wie kommt es zum Schmerz?**
68 **Haben Sie auch ein Beispiel für uns?**

69 **Ronald Göthert:** Es sind unterschiedliche Lebenssituationen,
70 die innere Unordnung hervorrufen und zu Schmerz führen

71 können. Ob es ein Schock, eine Narkose, belastende Gespräche
72 oder andere negative Ereignisse sind, merkt man oft nicht
73 sofort. Wenn wir einen Schmerz im Rücken verspüren, gehen
74 wir allgemein davon aus, die Ursache läge in der Situation
75 begründet, in der wir den Schmerz erstmals bemerkten. Wir
76 meinen, der Schmerz steht im direkten Zusammenhang mit
77 beispielsweise dem schweren Koffer, den wir eben angehoben
78 haben. Tatsächlich könnte aber ein vorausgegangener heftiger
79 Streit ursächlich sein. Im Augenblick des Kofferanhebens war
80 die innere Anspannung aus dem Streit noch gegenwärtig und
81 führte deshalb zum Schmerz. Tragisch ist, dass dieser Schmerz
82 dauerhaft bleiben kann.

83 **Gibt es eine Möglichkeit, Abhilfe zu schaffen?**

84 **Ronald Göthert:** Die gute Nachricht ist, dass es für diese
85 Schmerzproblematik oft eine einfache Lösung gibt. Mit der
86 Göthertschen Methode können Feinstoffspezialisten bei der
87 Untersuchung Blockaden in den feineren Schichten aufspüren,
88 darauf Einfluss nehmen und sie lösen.

89 **Wie macht sich das dann bemerkbar? Spürt der Betroffene 90 sofort eine Verbesserung?**

91 **Ronald Göthert:** Häufig spürt er sofort eine Erleichterung.
92 Manche erzählen aber auch erst Stunden oder Tage später von
93 der Wirkung. Die Menschen berichten uns nach der
94 Behandlung häufig über die Rückkehr von Lebensenergie und
95 Lebensperspektive und, dass ihr Rückenschmerz plötzlich
96 zurückgegangen oder ganz und dauerhaft verschwunden sei.
97 Ein deutliches Zeichen dafür, dass eine Blockade an der
98 feinstofflichen Wirbelsäule den Schmerz und die
99 Bewegungseinschränkung im Rückenbereich verursacht hat.

100 **Sie haben eine Studie zu dieser Thematik gemacht. Wie 101 kamen Sie darauf?**

102 **Ronald Göthert:** Jahrelang kamen die Menschen nicht
103 ursächlich wegen Rückenschmerzen, sondern wegen
104 Erschöpfung, innerer Unruhe und Perspektivlosigkeit zu mir in
105 die Praxis oder auch zu Menschen, die ich ausgebildet hatte.
106 Bei der feinstofflichen Untersuchung zeigten sich dann
107 deutliche Blockaden in den feineren Schichten, die gelöst
108 werden konnten. Für viele der Betroffenen löste die
109 Behandlung gleichzeitig ihr Rückenproblem. Das brachte mich
110 auf die Idee, eine Erfahrungsstudie zu Rückenproblemen
111 durchzuführen.

112 **Wie kann man sich diese Studie vorstellen?**

113 **Ronald Göthert:** Die Behandlungen während der Rückenstudie
114 fanden in Form von „finewell Vital Anwendungen“ als
115 feinstoffliche Unterstützung statt. Sie wurden von sechzehn
116 ausgebildeten Feinstoffpraktikern durchgeführt.

117 Mit dieser Behandlungsform wird in den feineren Schichten
118 des Menschen das Ordnungsprinzip unterstützt, damit sich
119 feinstoffliche Blockaden lösen und ein Zustand der inneren
120 Ordnung eintreten kann.

121 **Was ergab sich aus der Studie?**

122 **Ronald Göthert:** Das Ergebnis dieser Studie mit 78
123 Teilnehmern zeigt die verblüffende Wirkung der „finewell Vital
124 Anwendungen“. Insgesamt 94 Prozent der Teilnehmer
125 berichten direkt nach Abschluss der Anwendungen, dass ihre
126 Schmerzen im Rücken- und Schulterbereich abgenommen
127 hätten. Sechs Monate später hatten 27 Prozent der Teilnehmer
128 gar keine Schmerzen mehr und bei 36 Prozent war die
129 Bewegungseinschränkung komplett verschwunden. Nahezu
130 alle Teilnehmer sprachen von einem Mehr an Lebensqualität
131 mit erholsamem Schlaf und mehr Energie.

132 Die Lösung von Blockaden an der feinstofflichen Wirbelsäule
133 durch die Anwendungen bewirkte also, dass die Energie wieder
134 frei fließen kann und dem Menschen für andere Aufgaben zur
135 Verfügung steht. Ein Zusammenhang, der weiter untersucht
136 wird.

137 **Sie haben erst kürzlich zu dieser Thematik ein Buch** 138 **veröffentlicht. Bewahrt es uns vor Rückenschmerzen?**

139 **Ronald Göthert:** Das Buch „PRO Rücken“ ist für viele Leser
140 sicher eine erste Begegnung mit den feineren Schichten des
141 Menschen. Ich denke aber, dass es die Leser durch viele
142 Beispiele verständlich an diese neue Thematik heranführt. Ich
143 versuche darin auch, Tipps zu Ursachen und Wirkung einer
144 gestörten inneren Ordnung zu geben. Das Wissen um diese
145 Zusammenhänge macht es leichter, unsere innere Ordnung zu
146 spüren und zu bewahren – für einen schmerzfreien Rücken.

Über unseren Gesprächspartner:

Der Buchautor Ronald Göthert erforscht seit Anfang der 90er Jahre die Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung und den feineren Schichten bezogen auf das Wohlbefinden des Menschen. Die Ergebnisse seiner Forschungsarbeit setzt er bereits seit 1999 hauptberuflich durch Beratungen und Seminare in der Praxis um. Er entwickelte Arbeitstechniken an den feineren Schichten, um die innere Ordnung des Menschen wiederherzustellen - mit verblüffenden Resultaten. Aus dieser Arbeit heraus entwickelten sich neue Behandlungsformen und seit 2007 die Feinstoffberufe nach der Göthertschen Methode.

Mit über 25 Jahren Erfahrung und Expertenwissen klärt Göthert in seinem Buch über die Bedeutung des Feinstofflichen in Bezug auf die Lebensqualität auf und verhilft vielen Menschen zu tiefgreifenden Erkenntnissen und Wohlbefinden.

Das neue Buch „PRO Rücken“ ist im GME Verlag erschienen und unter der ISBN Nr. 978-3-94247-9-02-8 im Buchhandel erhältlich.

Feinstoffspezialisten, die in Ihrer Nähe nach der beschriebenen Methode arbeiten, finden Sie unter: <http://www.feinstoffpraxen.de>