

Pro Rücken

Ronald Göthert



Ronald Göthert erforscht seit den 90er Jahren die Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung und dem Wohlbefinden des Menschen. Seine Forschungs- und Praxistätigkeit zeigen, dass die Ur-

sache vieler Beschwerden in den feineren Schichten des Menschen zu finden ist und dort auch verändert werden kann. Die Ergebnisse einer Praxisstudie nach der Göthertschen Methode bestätigen, dass auch Rückenschmerzen häufig durch Verletzungen in den feineren Schichten des Menschen entstehen. Belastende Lebenssituationen stören oft die innere Ordnung und können Schmerz auslösen. Die gute Nachricht ist: Die innere Ordnung kann wiederhergestellt, der Schmerz reduziert werden und nachhaltig verschwinden. In diesem Buch werden Zusammenhänge erklärt, Fallbeispiele präsentiert und wertvolle Tipps gegeben – für einen schmerzfreien Rücken.

144 Seiten, Softcover

ISBN 978-3-942479-02-8, 17,90 Euro

GME-Verlag, Bad Zwesten