

Schöne Aussicht 5 • D-34596 Bad Zwesten  
Telefon: +49 (0)5626 - 922 79 71

Ansprechpartner für die Medien:  
FutureConcepts • Christa Jäger-Schrödl & Kollegen  
PR & Öffentlichkeitsarbeit  
E-Mail: [info@futureconcepts.de](mailto:info@futureconcepts.de) • Mobil (0171) 501 84 38  
<http://www.gme-verlag.de/> • E-Mail: [post@gme-verlag.de](mailto:post@gme-verlag.de)

Medien: Zeitschrift für Naturheilkunde  
Ressort: Gesundheit, Buchvorstellung  
Datum: 25.08.2016  
Zeichen (mit Leerzeichen): 4.051

## PRESSEINFORMATION

### 1 **Volkskrankheit: Rückenschmerz** 2 **Gibt es endlich Abhilfe?**

3 **Auch wenn die Ursache des Schmerzes medizinisch nicht**  
4 **erkannt wird, kann die Lösung eines Rückenproblems**  
5 **ganz einfach sein. In seinem neuen Buch „PRO RÜCKEN“**  
6 **bietet Ronald Göthert eine alternative Sicht auf den**  
7 **Schmerz und gibt wertvolle Tipps.**

8 Fast jeder hatte schon einmal mit Rückenschmerzen zu tun.  
9 Mehr als ein Drittel aller Erwachsener, rund 25 Millionen  
10 Menschen, klagten über chronische, mehr oder weniger starke  
11 Rückenschmerzen. Der Orthopäde und Ärztliche Direktor des  
12 DRK-Schmerzzentrums Mainz, Hans-Raimund Casser weiß, dass  
13 allenfalls bei jedem Siebten, der Schmerzen im Bereich der  
14 Hals-, Brust- oder Lendenwirbelsäule hat, ein eindeutiger,  
15 körperlicher Grund dafür auszumachen ist. „Das sollte für  
16 Betroffene kein Grund zur Resignation sein. Ist es doch ein  
17 Hinweis dafür, dass nicht nur der physische Körper Schmerzen  
18 empfindet“, so Ronald Göthert, der bereits seit den 90er  
19 Jahren die Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung,  
20 den feineren Schichten und dem Wohlbefinden des Menschen  
21 erforscht.

22 **Schmerz ist ein Signal dafür, dass etwas nicht in Ordnung ist!**

23 „Wer kennt das nicht, diese inneren Schmerzen, die wir  
24 körperlich spüren, wenn man einen geliebten Menschen  
25 verliert oder extrem angegriffen wird. Diese Schmerzen zeigen,  
26 dass der Mensch nicht nur aus Haut und Knochen besteht.“  
27 Laut Göthert hat der Mensch neben dem Physischen auch

28 feinere Schichten - die den physischen Körper umgeben und  
29 durchdringen. „Diese feineren Schichten haben eine eigene  
30 Anatomie und eine feinstoffliche Wirbelsäule. Bei Menschen,  
31 die unter Rückenproblemen leiden, ist sehr häufig die  
32 feinstoffliche Wirbelsäule verengt oder ganz blockiert. Dort  
33 staut sich dann die Energie und steht an anderer Stelle nicht  
34 zur Verfügung. Die innere Ordnung ist gestört.“ So betrachtet  
35 wundert es nicht, dass viele Menschen mit  
36 Rückenbeschwerden auch über Erschöpfung und einen Abfall  
37 ihrer Leistungsfähigkeit klagen.

### 38 **Was stört die innere Ordnung, wie kommt es zum Schmerz?**

39 Ronald Göthert erklärt das so: „Es sind unterschiedliche  
40 Lebenssituationen, die zu Schmerz führen. Ob es ein Schock,  
41 eine Narkose, belastende Gespräche oder andere negative  
42 Ereignisse sind, merkt man oft nicht sofort. Wenn wir einen  
43 Schmerz im Rücken verspüren, gehen wir allgemein davon aus,  
44 die Ursache läge in der Situation begründet, in der wir den  
45 Schmerz erstmals bemerkten. Wir glauben, der Schmerz steht  
46 im direkten Zusammenhang mit beispielsweise dem schweren  
47 Koffer, den wir eben angehoben haben. Tatsächlich könnte  
48 aber ein vorausgegangener heftiger Streit ursächlich sein. Im  
49 Augenblick des Kofferanhebens war die innere Anspannung  
50 aus dem Streit noch gegenwärtig und führte deshalb zum  
51 feinstofflichen Schmerz, der dauerhaft bleiben kann.“

### 52 **Gibt es eine Möglichkeit, Abhilfe zu schaffen?**

53 Das Gute an Göthert's Erkenntnissen ist, dass es für diese  
54 Schmerzproblematik oft eine einfache Lösung gibt. Es wurde  
55 ein Weg gefunden, die feinstofflichen Schmerzempfindungen  
56 für die Menschen begreifbar zu machen. Mit der Göthertschen  
57 Methode können Feinstoffspezialisten bei der Untersuchung  
58 Blockaden in den feineren Schichten aufspüren, darauf Einfluss  
59 nehmen und sie lösen. „Neben der Rückkehr von  
60 Lebensenergie und Lebensperspektive berichteten uns die  
61 Menschen nach der Behandlung häufig, dass ihr  
62 Rückenschmerz plötzlich zurückgegangen oder ganz und  
63 dauerhaft verschwunden sei. Ein Zeichen dafür, dass  
64 Blockaden an der feinstofflichen Wirbelsäule auch Schmerzen  
65 und Bewegungseinschränkungen im Rückenbereich  
66 verursachen können.“

67

68 Das Buch „PRO Rücken“ ist für viele Leser sicher eine erste  
69 Begegnung mit den feineren Schichten des Menschen. Doch es  
70 überzeugt durch zahlreiche Beispiele und wertvolle Tipps zu  
71 Ursachen und Wirkung einer gestörten inneren Ordnung. Das  
72 Wissen um diese Zusammenhänge macht es uns allen leichter,  
73 unsere innere Ordnung zu spüren und zu bewahren. PRO

- 74 Rücken ist im GME Verlag erschienen und unter der ISBN Nr.  
75 978-3-94247-9-02-8 im Buchhandel erhältlich.
- 76 Weitere Informationen unter: <http://www.gme-verlag.de>

\* Der Abdruck ist frei. Wir bitten um ein Belegexemplar

#### Kurzprofil

Der **GME Verlag** veröffentlicht Fachbücher im Bereich des Feinstofflichen und bringt seit 2012 die Zeitschrift „feinstoffblick“ heraus. In den feineren Schichten, die den Menschen umgeben und durchdringen, sind die Ursachen für viele Alltags- und Schmerzprobleme zu finden und zu verändern. Der Verlag hat sich die Aufklärung über diese Problematik zur Aufgabe gemacht und steht für nachhaltiges Denken, Handeln und Informieren.

#### Über den Autor

Der Buchautor Ronald Göthert erforscht seit Anfang der 90er Jahre die Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung und den feineren Schichten bezogen auf das Wohlbefinden des Menschen. Die Ergebnisse seiner Forschungsarbeit setzt er bereits seit 1999 hauptberuflich durch Beratungen und Seminare in der Praxis um. Er entwickelte Arbeitstechniken an den feineren Schichten, um die innere Ordnung des Menschen wiederherzustellen - mit verblüffenden Resultaten. Aus dieser Arbeit heraus entwickelten sich neue Behandlungsformen und seit 2007 die Feinstoffberufe nach der Göthertschen Methode.

Mit über 25 Jahren Erfahrung und Expertenwissen klärt Göthert in seinem Buch über die Bedeutung des Feinstofflichen in Bezug auf die Lebensqualität auf und verhilft vielen Menschen zu tiefgreifenden Erkenntnissen und Wohlbefinden.