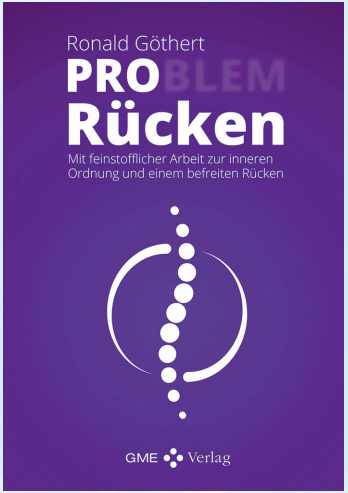
Die innere Ordnung

Die meisten Menschen hatten es schon einmal „im Kreuz“. Meistens sind die Ursachen des Schmerzes nicht diagnostizierbar. Doch die Lösung eines Rückenproblems kann ganz einfach sein! In seinem Buch bietet Ronald Göthert eine alternative Sicht auf den Rückenschmerz. Seit über 20 Jahren erforscht er die Zusammenhänge zwischen dem Wohlbefinden eines Menschen und der inneren Ordnung, denn „der Mensch hat neben dem Physischen auch feinere Schichten – die den physischen Körper umgeben und durchdringen“. Ist das Leben eines Menschen zum Beispiel durch schwierige Lebensumstände belastet, gerät diese innere Ordnung aus dem Gleichgewicht – eine Ursache vieler Beschwerden, so auch von Rückenschmerzen. Wie die innere Ordnung wiederhergestellt werden kann, sodass sich Schmerzen reduzieren oder ganz verschwinden, erfährt der Leser in diesem anschaulichen Buch. Es klärt über die Arbeit der Feinstoffspezialisten nach der Göthert’schen Methode auf und überzeugt durch zahlreiche Beispiele. Ebenfalls enthalten sind wertvolle Tipps für einen schmerzfreien Rücken.

Ronald Göthert
PRO Rücken
GME Verlag, 144 Seiten, brosch.
17,90 € (D), 18,40 € (A)
ISBN 978-3-942479-02-8